



CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA PSICOSOMATICA 2022PISA

In Presenza

Tecniche esperienziali in medicina psicosomatica

Obiettivo Generale corso pratico:

Fornire conoscenze di base sugli interventi psicologici e psicoterapeutici in medicina psicosomatica

Obiettivi Specifici:

- acquisire competenze di base su programmi di prevenzione nell'ambito della medicina psicosomatica
- acquisire competenze pratico-esperienziali sulle principali tecniche di intervento in medicina psicosomatica

Patrocinato da



GRP

GRUPPO DI
RICERCA IN
PSICOSOMATICA

Direttore Scientifico

Antonella Ciamarella

Segreteria Scientifica

Martina Rossi



Centro di Medicina Psicosomatica
Via Mezzanina, 17; 56100 Pisa
Tel. +390505205616
medicinapsicosomatica.gift@gmail.com
www.psicosomatica.center



Istituto GIFT di Medicina Integrata
p.za Cairoli, 12; 56100 Pisa
tel: +393355618001
segreteria@istitutogift.it
www.istitutogift.it



Aplysia onlus
p.za Cairoli, 12; 56127 Pisa
tel.+393756343462
CF 91031620486
aplysia.onlus@gmail.com
www.associazioneaplysia.wordpress.com

Programma 2022

13 Febbraio: Apparato Cardio-respiratorio

9.00 – 13.00: Il training autogeno nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio e focus group (Melis R, psicologa, psicoterapeuta gestalt)

13 Marzo: psicosomatica del dolore

9.00 – 13.00: Programma di self management nel dolore cronico e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)



3 Aprile: Apparato Endocrino

9.00 – 13.00: Intervento psicoeducativo nell'obesità e focus group (Sacchettini E, psicologa, psicoterapeuta; Macchi E., psicologa, psicoterapeuta)

15 Maggio: Apparato cutaneo

9.00 – 13.00: La psicoterapia ipnotica nelle patologie della pelle e focus group (Casula C, psicologa, psicoterapeuta ipnosi Ericksoniana)

12 Giugno: Apparato Uro-genitale

9.00 – 13.00: La psicoterapia della gestalt nelle patologie uro-genitali e focus group (Rossi S, psicologo, psicoterapeuta gestalt)

10 Luglio: Psiconcologia

9.00 – 13.00: L'uso del "Role playing" in oncologia e focus group (Ciaramella A. psichiatra, psicoterapeuta)



11 Settembre: apparato gastro-intestinale

9.00 – 13.00: Interventi psicologici nei disturbi gastrointestinali e focus group (Macchi E, psicologa, psicoterapeuta cognitivo *comportamentale*)

23 Ottobre: stress in medicina psicosomatica

9.00 – 13.00: La meditazione nello stress e focus group (Mori P., istruttore meditazione Vipassana)

13 Novembre: Apparato muscolo-scheletrico

9.00 – 13.00: Aspetti psicologici ed intervento con bioenergetica nei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico e focus group (Napoli L., psicologo, psicoterapeuta bioenergetica)

11 Dicembre: Corpo e Mente

9.00 – 13.00: Consapevolezza emotiva e corporea nell'intervento in psicosomatica e focus group (Ciamarella A., MD, psicoterapeuta; Rossi S, psicologo, psicoterapeuta)

15.00 – 18.00: Lo yoga nelle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico e focus group (Rustici R, istruttore yoga)

18.00-19.00 Esame



Contatti e segreteria organizzativa
GECO Eventi e Formazione snc
Via S. Martino, 77
56125 Pisa
tel. 050 2201353
www.gecoef.it
info.psicosomaticaformazione@gmail.com





CORSOTEORICO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA PSICOSOMATICA2022 ONLINE

Obiettivo Generale corso teorico (online):

Fornire conoscenze di base sulla neurobiologia e sugli interventi psicologici in medicina psicosomatica

Obiettivi Specifici:

- acquisire conoscenze sulle prospettive teoriche e sulle ricerche innovative nell'ambito della relazione "mente – corpo".
- acquisire conoscenze di base sulla relazione tra i fattori psicologici e i disturbi psicosomatici

Patrocinato da



GRP GRUPPO DI
RICERCA IN
PSICOSOMATICA

Direttore Scientifico
Antonella Ciaramella
Segreteria Scientifica
Martina Rossi



Centro di Medicina Psicosomatica
Via Mezzanina, 17; 56100 Pisa
Tel. +390505205616
medicinapsicosomatica.gift@gmail.com
www.psicosomatica.center



Istituto GIFT di Medicina Integrata
p.za Cairolì, 12; 56100 Pisa
tel: +393355618001
segreteria@istitutogift.it
www.istitutogift.it



Aplysia onlus
p.za Cairolì, 12; 56127 Pisa
tel.+393756343462
CF 91031620486
aplysia.onlus@gmail.com
www.associazioneaplysia.wordpress.com

Programma 2022

Sabato: 9.30-12.30/ 15.00-19.00 teorico e focus group (online)

15-16 Gennaio: Introduzione

Sabato: 9.30-12.30 Introduzione alla medicina psicosomatica: il linguaggio del corpo e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

15.00-19.00 DCPR-R Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research-Revised e focus group (Cosci F. MD, psichiatra, prof. in psicologia clinica)



Domenica (9.00-13.00): Neurobiologia del placebo e focus group (Prof. Colloca L.MD, PhD, MS)

Ruolo del placebo in psicoterapia e focus group (Prof. Benedetti F. MD)

12 Febbraio: Apparato Cardio-respiratorio

9.30 – 12.30: PNEI nelle patologie cardio-respiratorie e focus group (Vianello AM, MD; medicina interna)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio e focus group (Aloisi MS, psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale)

12 Marzo: psicosomatica del dolore

9.30 – 12.30: Neurobiologia e fisiologia del dolore e focus group (Carli G, MD, prof. fisiologia umana; Ciaramella A. psichiatra, psicoterapeuta)

15.00 – 19.00: Ipnosi, ipnotizzabilità, controllo cognitivo del dolore (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia); Aspetti ed interventi psicologici nel dolore e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)



2 Aprile: Apparato Endocrino

9.30 – 12.30: PNEI nelle patologie endocrine e nell'obesità e focus group (Gravina G, MD, endocrinologo)

15.00 – 19.00: Interventi psicoeducativi nel diabete e focus group (Bertolotto A, MD, diabetologa)

14 Maggio: Apparato cutaneo

9.30 – 12.30: PNEI nei disturbi cutanei e focus group (Caproni M, MD, prof. in dermatologia)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi della pelle e focus group (Mammini C, psicologo, psicoterapeuta)

11 Giugno: Apparato Uro-genitale

9.30 – 12.30: PNEI del sistema uro-genitale e focus group (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato uro-genitale e focus group (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

9 Luglio: Psiconcologia

9.30 – 12.30: La psiconcologia e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

15.00 – 19.00: Nutraceutica ed alimentazione in oncologia e focus group (Bonucci M, MD, oncologo)



10 Settembre: apparato gastro-intestinale

9.30 – 12.30: Asse intestino-cervello: basi neurobiologiche e focus group (Vianello AM, MD; medicina Interna)

15.00 – 19.00: Approccio psicoanalitico nelle patologie gastroenteriche e focus group (Luperini A. psicologa, psicoanalista)

22 Ottobre: stress in medicina psicosomatica

9.30 – 12.30: PNEI dello stress e focus group (Bottaccioli AG, MD medicina interna)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nello stress e focus group (Bottaccioli AG, MD, medicina interna)

12 Novembre: Apparato muscolo-scheletrico

9.30 – 12.30: Disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico: basi neurobiologiche e focus group (Stampacchia G, MD, neurologo)

10 Dicembre: Corpo e Mente

9.30 – 12.30: Neurobiologia della rappresentazione corporea e focus group (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia; Laura Sebastiani, MD prof. fisiologia);

15.00 – 19.00: Esame Finale



Contatti e segreteria organizzativa
GECO Eventi e Formazione snc
Via S. Martino, 77
56125 Pisa
tel. 050 2201353
www.gecoef.it



info.psicosomaticaformazione@gmail.com



CORSO TEORICO-PRATICO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA PSICOSOMATICA 2022

Obiettivo Generale corso teorico (online):

Fornire conoscenze di base sulla neurobiologia e sugli interventi psicologici e psicoterapeutici in medicina psicosomatica

Obiettivi Specifici:

- acquisire conoscenze sulle prospettive teoriche e sulle ricerche innovative nell'ambito della relazione "mente- corpo".
- acquisire conoscenze di base sulla relazione tra i fattori psicologici e i disturbi psicosomatici
- acquisire competenze di base su programmi di prevenzione nell'ambito della medicina psicosomatica
- acquisire competenze pratico-esperienziali sulle principali tecniche di intervento in medicina psicosomatica

Patrocinato da



GRP

GRUPPO DI
RICERCA IN
PSICOSOMATICA

Richiesto Patrocinio per 2022



Direttore Scientifico

Antonella Ciaramella

Segreteria Scientifica

Martina Rossi



Centro di Medicina Psicosomatica
Via Mezzanina, 17; 56100 Pisa
Tel. +390505205616
medicinapsicosomatica.gift@gmail.com
www.psicosomatica.center



Istituto GIFT di Medicina Integrata
p.za Cairolì, 12; 56100 Pisa
tel: +393355618001
segreteria@istitutogift.it
www.istitutogift.it



Aplysia onlus
p.za Cairolì, 12; 56127 Pisa
tel.+393756343462
CF 91031620486
aplysia.onlus@gmail.com
www.associazioneplysia.wordpress.com



Programma 2022

Sabato: 9.30-12.30/ 15.00-19.00 teorico e focus group (online)

Domenica: 9.00- 13.00 pratico e focus group (in presenza)

15-16 Gennaio: Introduzione

Sabato

9.30-12.30: Introduzione alla medicina psicosomatica: il linguaggio del corpo e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

15.00-19.00: DCPR-R Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research-Revised e focus group (Cosci F. MD, psichiatra, prof. in psicologia clinica)



Domenica

9.00-11.00: Neurobiologia del placebo e focus group (Prof. Colloca L.MD, PhD, MS)

11.00-13.00: Ruolo del placebo in psicoterapia e focus group (Prof. Benedetti F. MD)

12 - 13 Febbraio: Apparato Cardio-respiratorio

Sabato:

9.30 – 12.30: PNEI nelle patologie cardio-respiratorie e focus group (Vianello AM, MD; medicina interna)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio e focus group (Aloisi MS, psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale)

Domenica

9.00 – 13.00: Il training autogeno nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio e focus group (Melis R, psicologa, psicoterapeuta gestalt)

12 - 13 Marzo: psicosomatica del dolore

Sabato:

9.30 – 12.30: Neurobiologia e fisiologia del dolore e focus group (Carli G, MD, prof. fisiologia umana; Ciaramella A. psichiatra, psicoterapeuta)

15.00 – 19.00: Ipnosi, ipnotizzabilità, controllo cognitivo del dolore (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia); Aspetti ed interventi psicologici nel dolore e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)



Domenica:

9.00 – 13.00: Programma di self management nel dolore cronico e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

2 - 3 Aprile: Apparato Endocrino

Sabato:

9.30 – 12.30: PNEI nelle patologie endocrine e nell'obesità focus group (Gravina G, MD, endocrinologo)

15.00 – 19.00: Interventi psicoeducativi nel diabete focus group (Bertolotto A, MD, diabetologa)

Domenica

9.00 – 13.00: Intervento psicoeducativo nell'obesità e focus group (Sacchetti E, psicologa, psicoterapeuta; Macchi E., psicologa, psicoterapeuta)

14 - 15 Maggio: Apparato cutaneo

Sabato:

9.30 – 12.30: PNEI nei disturbi cutanei e focus group (Caproni M, MD, prof. in dermatologia)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi della pelle e focus group (Mammini C, psicologo, psicoterapeuta)

Domenica:

9.00 – 13.00: La psicoterapia ipnotica nelle patologie della pelle e focus group (Casula C, psicologa, psicoterapeuta ipnosi Ericksoniana)

11 - 12 Giugno: Apparato Uro-genitale

Sabato:

9.30 – 12.30: PNEI del sistema uro-genitale e focus group (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato uro-genitale e focus group (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

Domenica

9.00 – 13.00: La psicoterapia della gestalt nelle patologie uro-genitali e focus group (Rossi S, psicologo, psicoterapeuta gestalt)

9 - 10 Luglio: Psiconcologia

Sabato:

9.30 – 12.30: La psiconcologia e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

15.00 – 19.00: Nutraceutica ed alimentazione in oncologia e focus group (Bonucci M, MD, oncologo)

Domenica:

9.00 – 13.00: L'uso del "Role playing" in oncologia e focus group (Ciaramella A. psichiatra, psicoterapeuta)



10 - 11 Settembre: apparato gastro-intestinale

Sabato:

9.30 – 12.30: Asse intestino-cervello: basi neurobiologiche e focus group (Vianello AM, MD; medicina Interna)

15.00 – 19.00: Approccio psicoanalitico nelle patologie gastroenteriche e focus group (Luperini A. psicologa, psicoanalista)

Domenica:

9.00 – 13.00: Interventi psicologici nei disturbi gastrointestinali e focus group (Macchi E, psicologa, psicoterapeuta cognitivo *comportamentale*)

22 - 23 Ottobre: stress in medicina psicosomatica

Sabato:

9.30 – 12.30: PNEI dello stress e focus group (Bottaccioli AG, MD medicina interna)

15.00 – 19.00: Aspetti ed interventi psicologici nello stress e focus group (Bottaccioli AG, MD, medicina interna)

Domenica:

9.00 – 13.00: La meditazione nello stress e focus group (Mori P., istruttore meditazione Vipassana)

12 - 13 Novembre: Apparato muscolo-scheletrico

Sabato:

9.30 – 12.30: Disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico: basi neurobiologiche e focus group (Stampacchia G, MD, neurologo)

Domenica:

9.00 – 13.00: Aspetti psicologici ed intervento con bioenergetica nei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico e focus group (Napoli L., psicologo, psicoterapeuta bioenergetica)

10 - 11 Dicembre: Corpo e Mente

Sabato:

9.30 – 12.30: Neurobiologia della rappresentazione corporea e focus group (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia; Laura Sebastiani, MD prof. fisiologia)

15.00 – 19.00: Esame Finale

Domenica:

9.00 – 13.00: Consapevolezza emotiva e corporea nell'intervento in psicosomatica e focus group (Ciaramella A., MD, psicoterapeuta; Rossi S, psicologo, psicoterapeuta)

15.00 – 18.00: Lo yoga nelle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico e focus group (Rustici R, istruttore yoga)

18.00-19.00 Esame



Contatti e segreteria organizzativa
GECO Eventi e Formazione snc
Via S. Martino, 77
56125 Pisa
tel. 050 2201353
www.gecoef.it
info.psicosomaticaformazione@gmail.com



