



CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA PSICOSOMATICA – II EDIZIONE 2021 **Dalle neuroscienze alla pratica clinica**

Obiettivo Generale:

Fornire conoscenze di base sulla neurobiologia e sugli interventi psicologici e psicoterapeutici in medicina psicosomatica

Obiettivi Specifici:

- acquisire conoscenze sulle prospettive teoriche e sulle ricerche innovative nell'ambito della relazione mente-corpo
- acquisire conoscenze di base sulla relazione tra i fattori psicologici e i disturbi psicosomatici
- acquisire competenze di base su programmi di prevenzione nell'ambito della medicina psicosomatica
- acquisire competenze pratico-esperienziali sulle principali tecniche di intervento in medicina psicosomatica

Destinatari:

Il corso è rivolto a tutti i professionisti laureati nell'ambito della salute (medicina, odontoiatria, professioni sanitarie, psicologia, nutrizionisti biologi, farmacisti). Il corso prevede un massimo di 25 allievi e sarà attivato al raggiungimento di 15 partecipanti.

Sede:

Il corso si svolgerà presso il Centro di Medicina Psicosomatica e l'Istituto GIFT di Medicina Integrata a Pisa e in modalità online.

Costi:

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 27 Dicembre 2020.

Il costo del corso è di € 1.586,00 (IVA compresa) da versare in una unica soluzione o in 2 rate di cui la prima di € 976,00 (IVA compresa) all'iscrizione e la seconda di € 610,00 (IVA compresa) entro il 30 aprile. E' prevista una riduzione del costo a € 1342,00 (IVA compresa) da versare in unica soluzione per chi si iscrive entro il 15 novembre 2020. E' prevista la figura dell'uditore al costo di € 976,00 (IVA compresa) per un massimo di 4 partecipanti.

Patrocinio:



Direttore Scientifico
Antonella Ciaramella
Segreteria Scientifica
Martina Rossi



Centro di Medicina Psicosomatica
Via Mezzanina, 17; 56100 Pisa
Tel. +390505205616
medinapsicosomatica.gift@gmail.com
www.psicomatica.center



Istituto GIFT di Medicina Integrata
p.za Cairoli, 12; 56100 Pisa
tel: +393355618001
segreteria@istitutogift.it
www.istitutogift.it



Aplysia onlus
p.za Cairoli, 12; 56127 Pisa
tel. +393756343462
CF 91031620486
aplysia.onlus@gmail.com
www.associazioneplysia.wordpress.com

PROGRAMMA

1 week-end al mese

Sabato: 9.30-12.30 prospettiva medica - 12.30-13.30 Focus Group con il docente

15.00-18.00 prospettiva psicologica - 18-19 Focus Group con il docente

Domenica: 9.00-13.00 esperienze in psicoterapia

16 -17 Gennaio: Introduzione

Sabato

9.30-13.30 Introduzione alla medicina psicosomatica(Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

15.00-19.00 DCPR-R DiagnosticCriteria for Psychosomatic Research-Revised(Cosci F. MD, psichiatra, Prof. psicologia clinica)

Domenica

9.00-13.00 Il linguaggio del corpo (Ciaramella A. MD, psichiatra, psicoterapeuta)

6-7 Febbraio: Apparato Cardio-respiratorio

Sabato

9.30-13.30 PNEI nelle patologie cardio-respiratorie (Vianello AM, MD; medicina interna)

15.00-19.00 Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio (Aloisi MS, psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale)

Domenica

9.00-13.00 Il training autogeno nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio (Melis R, psicologa, psicoterapeuta gestalt)

13-14 Marzo: Psicosomatica del dolore

Sabato

9.30-13.30 Neurobiologia e fisiologia del dolore(Carli G, MD, prof. fisiologia umana; Ciaramella A. psichiatra, psicoterapeuta)

15.00-17.00 Ipnosi, ipnotizzabilità, controllo cognitivo del dolore (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia)

17.00-19.00 Aspetti ed interventi psicologici nel dolore (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

Domenica

9.00-13.00 Terapia ipnotica ed programma di self management nel dolore cronico(Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

17-18 Aprile: Apparato Endocrino

Sabato

9.30-13.30 PNEI nelle patologie endocrine e nell'obesità (Gravina G, MD, endocrinologo)

15.00-19.00 Interventi psicoeducativi nel diabete (Bertolotto A, MD, diabetologa)

Domenica

9.00-13.00 Intervento psicoeducativo nell'obesità (Sacchetti E, psicologa, psicoterapeuta; Macchi E., psicologa, psicoterapeuta)

15-16 Maggio: Apparato cutaneo

Sabato

9.30-13.30 PNEI nei disturbi cutanei (Caproni M, MD, dermatologo)

15.00-19.00 Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi della pelle (Mammini C, psicologo, psicoterapeuta ipnosi Ericksoniana)

Domenica

9.00-13.00 La psicoterapia ipnotica nelle patologie della pelle (Casula C, psicologa, psicoterapeuta ipnosi Ericksoniana)

12-13 Giugno: Apparato Uro-genitale

Sabato

9.30-13.30 PNEI del sistema uro-genitale (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

15.00-19.00 Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato uro-genitale (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

Domenica

9.00-13.00 La psicoterapia della gestalt nelle patologie uro-genitali (Rossi S, psicologo, psicoterapeuta gestalt)



10-11 Luglio: Psiconcologia

Sabato

9.30-13.30 La psiconcologia (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

15.00-18.00 Nutraceutica ed alimentazione in oncologia (Bonucci M, MD, oncologo)

Domenica

9.00-13.00 L'uso del "Roleplaying" in oncologia (Ciaramella A. psichiatra, psicoterapeuta)

11-12 Settembre: Apparato gastro-intestinale

Sabato

9.30-13.30 Asse intestino-cervello: basi neurobiologiche (Vianello AM, MD; medicina Interna)

15.00-18.00 Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi gastrointestinali (Macchi E, psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale)

Domenica

9.00-13.00 Psicoterapia psicoanalitica nelle patologie gastroenteriche (Luperini A. psicologa, psicoanalista)

16-17 Ottobre: Stress in medicina psicosomatica

Sabato

9.30-13.30 PNEI dello stress (Bottaccioli AG, MD medicina interna)

15.00-18.00 Aspetti ed interventi psicologici nello stress (Bottaccioli AG, MD, medicina interna)

Domenica

9.00-13.00 La meditazione nello stress (Mori P., istruttore meditazione vipassana)



13-14 Novembre: Apparato muscolo-scheletrico

Sabato

9.30-13.30 Disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico: basi neurobiologiche (Stampacchia G, MD, neurologo)

15.00-18.00 Aspetti psicologici ed intervento con bioenergetica nei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico (Napoli L., psicologo, psicoterapeuta bioenergetica)

Domenica

9.00-13.00 Lo yoga nelle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico (Rustici R, istruttore yoga)

11-12 Dicembre: Corpo e Mente

Sabato

9.30-13.30 Neurobiologia della rappresentazione corporea (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia; Laura Sebastiani, MD prof. fisiologia)

15.00-18.00 Consapevolezza emotiva e corporea nell'intervento in psicosomatica (Ciaramella A., MD, psicoterapeuta; Rossi S, psicologo, psicoterapeuta)

Domenica

9.00-13.00 Conclusioni ed **Esame Finale**



Attestato:

Al termine del corso saranno rilasciati 3 tipi di attestati: l'attestato ECM rilasciato dal provider per coloro che avranno partecipato al 100% delle giornate accreditate ed avranno superato il questionario di apprendimento; l'attestato di partecipazione per tutti i partecipanti (compresi gli uditori) valido anche come eventuale permesso dal lavoro, che verrà fornito ad ogni weekend ed infine l'attestato finale per coloro che avranno partecipato al 90% del corso completo che si differenzierà per i partecipanti uditori e non.

Contatti e segreteria organizzativa
GECO Eventi e Formazione snc
Via S. Martino, 77
56125 Pisa
tel. 050 2201353
www.gecoef.it



info.psicosomaticaformazione@gmail.com