



**Obiettivo Generale:**

Fornire conoscenze di base sulla neurobiologia e sugli interventi psicologici e psicoterapeutici in medicina psicosomatica

**Obiettivi Specifici:**

- acquisire conoscenze sulle prospettive teoriche e sulle ricerche innovative nell'ambito della relazione 'mente – corpo'.
- acquisire conoscenze di base sulla relazione tra i fattori psicologici e i disturbi psicosomatici
- acquisire competenze di base su programmi di prevenzione nell'ambito della medicina psicosomatica
- acquisire competenze pratico-esperienziali sulle principali tecniche di intervento in medicina psicosomatica



# Programma

## Medicina Psicosomatica I

**14-15 Settembre 2019: Che cosa è la medicina psicosomatica**

**14 (17 -19):** cerimonia inaugurale

**15 (9-13):** Introduzione alla medicina psicosomatica (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

**19-20 Ottobre 2019: apparato gastro-intestinale**

**19 (9.30-13.30):** Asse intestino-cervello: basi neurobiologiche (Vianello AM, MD; medicina Interna)

**19 (15-19):** Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi gastrointestinali (Macchi E, psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale)

**20 (9-13):** psicoterapia psicoanalitica nelle patologie gastroenteriche (Luperini A. psicologa, psicoanalista)

**16-17 Novembre 2019: stress in medicina psicosomatica**



**16 (9.30-13.30):** PNEI dello stress (Bottaccioli AG, MD medicina interna)

**16 (15-19):** Aspetti ed interventi psicologici nello stress (Bottaccioli AG, MD, medicina interna)

**17 (9-13):** la meditazione nello stress (Mori P., istruttore meditazione)

**14-15 Dicembre 2019: Apparato Uro-genitale**



**14 (9.30-13.30):** PNEI del sistema uro-genitale (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

**14 (15-19):** Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato uro-genitale (Sansone E., MD, ginecologa, psicoterapeuta gestalt)

**15 (9-13):** la psicoterapia della gestalt nelle patologie uro-genitali (Rossi S, psicologo, psicoterapeuta gestalt)

**Esame Finale ECM**

## Medicina Psicosomatica II

**18-19 Gennaio 2020: Psiconcologia**

**18 (9.30-13.30):** la psiconcologia: basi neurobiologiche (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

**18 (15-19):** Aspetti ed interventi psicologici in oncologia (Cheli S, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale)

**19 (9-13):** Nutraceutica ed alimentazione in oncologia (Bonucci M, MD, oncologo)

**15-16 Febbraio 2020: apparato muscolo-scheletrico**

**15 (9.30-13.30):** Disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico: basi neurobiologiche (Stampacchia G, MD, neurologo)

**15 (15-19):** Aspetti psicologici ed intervento con bioenergetica nei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico (Napoli L., psicologo, psicoterapeuta bioenergetica)

**16 (9-13):** lo yoga nelle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico (Rustici R, istruttore yoga)

**18-19 Aprile 2020: Apparato Cardio-respiratorio**

**18 (9.30-13.30):** PNEI nelle patologie cardio-respiratorie (Vianello AM, MD; medicina interna)

**18 (15-19):** Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio (Aloisi MS, psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale)

**19 (9-13):** Il training autogeno nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio (Melis R, psicologa, psicoterapeuta gestalt)

**16-17 maggio 2020: Apparato cutaneo**

**16 (9.30-13.30):** PNEI nei disturbi cutanei (Menchini G, MD, dermatologo)

**16 (15-19):** Aspetti ed interventi psicologici nei disturbi della pelle (Mammini C, psicologo, psicoterapeuta)

**17 (9-13):** la psicoterapia ipnotica nelle patologie della pelle (Casula C, psicologa, psicoterapeuta ipnosi Ericksoniana)

## 20-21 Giugno 2020: Apparato Endocrino



**20 (9.30-13.30):** PNEI nelle patologie endocrine e nell'obesità (Gravina G, MD, endocrinologo)

**20 (15-19):** interventi psicoeducativi nel diabete (Bertolotto A, MD, diabetologa)

**21 (9-13):** intervento psicoeducativo nell'obesità (Sacchetti E, psicologa, psicoterapeuta; Macchi E., psicologa, psicoterapeuta)

## 4-5 Luglio 2020: psicosomatica del dolore



**4 (9.30-13.30):** neurobiologia e fisiologia del dolore (Carli G, MD, prof. fisiologia umana)

**4 (15-17):** Aspetti ed interventi psicologici nel dolore (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

**4 (17-19):** neurofisiologia dell'ipnosi nel dolore (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia)

**5 (9-11):** Il self management nel dolore cronico (Chiusalupi M. psicologa, Crupi M, psicologa)

**5 (11-13):** Terapia ipnotica nel controllo del dolore (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)

## 18-19 Luglio 2020: Corpo e Mente



**18 (9.30-13.30):** neurobiologia della rappresentazione corporea (Santarcangelo E, MD, prof. fisiologia; Laura Sebastiani, MD prof. fisiologia)

**18 (15-19):** consapevolezza emotiva e corporea nell'intervento in psicosomatica (Ciaramella A., MD, psicoterapeuta; Rossi S, psicologo, psicoterapeuta)

**19 (9-13):** conclusioni ed **Esame Finale ECM**

Contatti e segreteria organizzativa

GECO Eventi e Formazione snc

Via S. Martino, 77

56125 Pisa

tel. 050 2201353

www.gecoef.it

info.psicosomaticaformazione@gmail.com

